

Herausgeberin

Bundesagentur für Arbeit
Zentrale
Stab BCA
Regensburger Straße 104
90478 Nürnberg
November 2025
www.arbeitsagentur.de

Druck: MKL Druck GmbH & Co.KG
Graf-Zeppelin-Ring 52,
48346 Ostbevern



Einfach QR-Code mit
Smartphone scannen.

Bewerbung

Stellensuche und Bewerbung – das sind die wichtigsten Schritte auf dem Weg zum neuen Job. Informieren Sie sich, wie Sie beides optimal gestalten können:
www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining.

Jobsuche der Bundesagentur für Arbeit

Starten Sie die Stellensuche nach aktuellsten Jobs in einer der größten Jobbörsen Deutschlands:
www.arbeitsagentur.de/jobsuche.

BERUFENET

Nutzen Sie das umfangreichste Lexikon der Berufe:
www.arbeitsagentur.de/berufenet.

Entgeltatlas

Prüfen Sie Verdienstmöglichkeiten und schätzen Sie Ihr Gehalt realistisch ein:
web.arbeitsagentur.de/entgeltatlas.



Unterstützung im Jobcenter

Jobcenter beraten Leistungsbe-rechtigte und stellen bei Bedarf den Kontakt zu regionalen Partnerinnen und Partnern her, die bei Fragen rund um Familie unterstützen. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem zuständigen Jobcenter.

Gleiche Chancen für Frauen und Männer am Arbeitsmarkt

In jedem Jobcenter gibt es Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA).

Sie setzen sich dafür ein, dass Frauen und Männer die gleichen Chancen im Beruf haben und Familie, Pflege und Arbeit gut vereinbar sind:
www.arbeitsagentur.de/chancengleichheit-frauen-maenner.



Familie und Beruf

Dienste und Leistungen der Agentur für Arbeit und Jobcenter

Beratung

- **(Wieder-) Einstieg** in den Beruf
- **Berufswahl**
- **Berufswegeplanung**
- Berufliche **Qualifizierung**
- **Selbstständigkeit**
- Ausbildungs- und Arbeitsmarkt im **In- und Ausland**
- **Unterstützungsmöglichkeiten** für Familien, Alleinerziehende, Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder mit (drohender) Behinderung

Wir beraten Sie gerne mit Termin per Videoberatung oder persönlich.

Bleiben Sie in Kontakt

Nutzen Sie die Jobcenter-App:



[www.arbeitsagentur.de/
apps/jobcenter-app](https://www.arbeitsagentur.de/apps/jobcenter-app)



Ausbildung & Studium

Ihr Weg in den Beruf – mit verlässlichen Informationen und hilfreichen Angeboten rund um (Teilzeit-) Ausbildung und (Teilzeit-)Studium:
www.arbeitsagentur.de/bildung.

Wiedereinstieg & Karriere

Nach kurzer oder langer beruflicher Auszeit: Informieren Sie sich, wie Sie erfolgreich ins Berufsleben zurückkehren können:
[www.arbeitsagentur.de/
karriere-und-weiterbildung/
beruflich-wieder-einsteigen](https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen).

mein NOW

unterstützt Sie mit Informationen rund um Weiterbildung und Umschulung sowie mit Online-Tests und Weiterbildungskursen:
www.mein-now.de.

Der Job-Futuromat

zeigt Ihnen, wie digitale Technologien die Arbeitswelt verändern könnten. Machen Sie den Test für Ihren (Wunsch-)Beruf:
www.job-futuromat.iab.de.

Minijobs

Machen Sie mehr aus Ihrem Minijob. Wir informieren Sie rund um das Thema:
[www.arbeitsagentur.de/lexikon/
minijob](https://www.arbeitsagentur.de/lexikon/minijob).

Zeitarbeit

(Arbeitnehmerüberlassung) ist eine Möglichkeit, die Zeit zur nächsten Festanstellung zu überbrücken. Wir haben Informationen für Sie zusammengestellt:
[www.arbeitsagentur.de/
arbeitslos-arbeit-finden/zeitarbeit](https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/zeitarbeit).

Familie und Beruf

Im Merkblatt „Familie und Beruf“ der Bundesagentur für Arbeit finden Sie erste Antworten zur Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf. Ihr Jobcenter zeigt Ihnen, welche Informationen für Ihre Situation nützlich sind.

Mehr Infos:



[www.arbeitsagentur.de/
link/mb18](https://www.arbeitsagentur.de/link/mb18)